



Harjoitus: Arjen puheroolien harjoittelu

Miksi?

Saat kokemusta erilaisista arjen normaaleista vuorovaikutustilanteista ja niissä ilmenevistä puherooleista.

Miten?

1. Mieti, missä arjen tilanteessa haluaisit harjoitella puhumista ja minkälaisia puherooleja tilanteessa on. Tilanne voi olla esimerkiksi asioiminen koulun kansliassa tai välituntikeskusteluun liittyminen.
2. Harjoittele kaverisi tai perheenjäsenesi kanssa tilanteeseen tavallisimmin liittyviä repliikkejä.

Harjoittele myös

- vastaan väittämistä
 - oman mielipiteen ilmaisua
 - tarkentavien lisäkysymysten tekemistä keskustelun ylläpitämiseksi silloin, kun puhekumppani on hiljaa.
3. Voit liittää tähän harjoitukseen myös esittäytymisen sekä keskustelun päättämisen.
 4. Puherohkeuden vahvistuttua hakeudu sellaisiin arjen tilanteisiin, missä voit vähitellen harjoitella näitä taitoja aidoissa vuorovaikutustilanteissa.
-