



Harjoitus: Videopuhelu paikassa, jossa jännität puhumista

Miksi?

Harjoituksen avulla rohkaistut videopuhelun avulla puhumaan jännittävässä paikassa.

Miten?

Videopuhelua voidaan käyttää puherentouden tavoitteluun myös jännittävässä paikassa, kuten luokkahuoneessa. Mikäli et ole aiemmin puhunut luokkahuoneessa, saat tämän harjoituksen avulla kokemuksen luokassa puhumisesta.

Harjoituksessa soitat videopuhelun jännittävästä paikasta henkilölle, jolle puhuminen jo sujuu.

Kun harjoitus sujuu tämän henkilön kanssa, voit laajentaa harjoitusta ottamalla siihen mukaan henkilön, jolle puhumista jännität. Esimerkiksi opettaja voi liittyä keskusteluun videopuhelun välityksellä.

Käytä jännitysmittaria apunasi. Pisteytyksen avulla tunnistat, kenelle puhumista jännität vähiten.
