



Mielenterveystalo.fi

Luotettavaa apua heti



Mielenterveystalo.fi:llä on yli 50 kpl omahoito-ohjelmaa

Kaipaatko apua ongelmatilanteisiin?

Työkaluja ja ongelmaratkaisuja lapsiperheille
24/7 ilmaiseksi ja kirjautumatta

Lasten ahdistus



Lasten nepsypiirteet



Lasten haastava käytös



Lasten puhejäännitys



Lasten univaikeudet



Lasten syömisongelmat



Puhelimen kameralla pääset suoraan qr-koodista ohjelmaan

[Mielenterveystalo.fi/lapset](https://mielenterveystalo.fi/lapset)