

HARJOITUS: HAAVEET VAI TODELLISUUS

Erota toisistaan se, miten haluaisit asioiden olevan, ja se, miten asiat todellisuudessa ovat. Rakenna eron jälkeinen elämäsi sen varaan, miten asiat todellisuudessa ovat.

Kirjoita alla olevalle tekstikentälle, miten haluaisit asioiden olevan. Vaikkapa *"Mikään ei muutu"*

Kirjoita alla oleville tekstikentälle, miten elämäntilanteesi todellisuudessa on muuttunut.

Kirjoita alla oleville tekstikentälle, miten aiot kohdistaa voimavarasi siihen, mikä nyt on todellisuutta uudessa elämäntilanteessasi eron jälkeen: