

HARJOITUS: RAKKAUS

Saattaa olla, että mielesi ajautuu eron jälkeen muistelemaan vain hyviä asioita liittonne ajalta. Aika kulta muistot on hyvä sanonta. Siksi on hyvä muistuttaa itseä ajoittain niistä asioista, jotka johtivat eroon.

Kirjoita ylös kaikki asiat, jotka eivät toimineet liitossanne. Mieti mitä riitoja teillä oli. Mieti, miten vähän tarpeesi tuli tyydytetyksi. Saitko rakkautta, kosketusta ja läheisyyttä? Mieti myös mitä sinä kaipaisit mahdollisessa tulevassa parisuhteessasi. Mitä siinä olisi toisin?