

TEHTÄVÄ 2: EDUT JA HAITAT PUNTARISSA

- ❖ Arvioi nyt, mitä hyvää ja mitä vähemmän hyvää alkoholi on *viime aikoina* tuonut elämääsi.
- ❖ Arvioi sen jälkeen kunkin seikan henkilökohtaista tärkeyttä asteikolla 1-5 (1=ei lainkaan tärkeä, 5=erittäin tärkeä).

Alkoholin käyttöni mukanaan tuomat

Edut	Tärkeys	Haitat	Tärkeys
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
(+) Tärkeys yhteensä =	<input type="checkbox"/>	(-) Tärkeys yhteensä =	<input type="checkbox"/>

Kumpi puoli vei voiton?

Jos oikeanpuoleiset seikat osoittautuivat tärkeämmiksi, olet jo muutoksen kannalla. Jos taas vasemmanpuoleiset veivät voiton, joudut pohtimaan asiaa tarkemmin. Voitko saavuttaa juomisen edut jollain muulla tavalla?