

Árvvut laktásit iešguđetlágan eallinsurggiide. Mana čađa čuovvovaš čuoggáid ja čále bajás, makkár árvvut dus lea dáin áššiin. Suokkardala seammás, doibmetgo dál iežat árvvuid mielde.

Bearaš:

Ovdamearkka: Ovttas bargan/ Doarvái oktasaš áigi

Bárragaskavuoha:

Ovdamearkka: Luohttámuš / Nuppi gudnejahttin / Ovttas bargan / Nuppi guldaleapmi ja fuopmášupmái váldin árggas/ Lagasvuoha / Áŋggaštus

Ustitvuodagaskavuodat:

Ovdamearkka: Oktavuodadoallan/ Oktasaš bargan

Ásttuáiggi doallan:

Ovdamearkka: Doarvái asttuáigi/ Lihkadeapmi / Lotkkodahttin

Bargu ja oahpu vázzin:

Ovdamearkka: Vuogas mearri hástalusat bargus/ Lassi oahpu vázzin doalaha motivašuvnna ja sáhkkesvuoda

Iežasa ovddideapmi:

Ovdamearkka: Dehalaš lassilohkan, gurssaid ja iešlohkama bokte / Áiggeájiin ovdáneapmi / Ođđa áššiid oahppan

Servodatlaš oassálastin:

Ovdamearkka: Diehtá mii máilmmis dáhpáhuvvá/ Eaktodáhtolašbargui oassálastin

Estehtalašvuotta:

Ovdamearkka: Čorges ruoktu/ Alddes fuolaheapmi dehalaš

Heakkalašvuotta / Oktavuohta masa nu viidásabbui

Ovdamearkka: Oskkolašvuotta / Oktavuohta eallima energijai / Olmmošlaš árvvuid mielde doaibman

Dássitvuotta/dorvvolašvuotta:

Ovdamearkka: Luohtehahti ustibat birra/ Ekonomijaáššiin fuolaheapmi

Ođđa vásáhusaid oažžun:

Ovdamearkka: Mátkkoštallan / Ođđa áiggeájiid geahččaleapmi

Dearvvasvuotta:

Ovdamearkka: Fysiškalaš ja psyhkalaš dearvvasvuodas fuolaheapmi

Eará, mii?