

Miten lapsiin liittyvä seksuaalinen kiinnostukseni on alkanut?

Seuraavassa tehtävässä tarkastellaan sitä, milloin seksuaalinen kiinnostuksesi lapsiin on alkanut tai milloin olet itse ensimmäisen kerran tunnistanut itsessäsi ko. kiinnostuksen.

Pohdi alla olevia kysymyksiä mielessäsi tai voit myös kirjoittaa vastaukset paperille tai piirtää alla olevan kuvion paperille ja kirjoittaa vastauksesi siihen.

1. Palauta mieleesi ajankohta, jolloin ihan ensimmäisen kerran havaitsit olevasi seksuaalisesti kiinnostunut lapsista eli sinulla oli seksuaalisia ajatuksia lapsia kohtaan. Minkä ikäinen olit, missä tilanteessa olit, keitä muita oli paikalla? Esimerkiksi *"Olin 15-vuotias, oli kesä ja olimme kavereiden kanssa uimarannalla. Katselin vedessä uivia lapsia."*
2. Minkälaisia seksuaaliset ajatuksesi olivat siinä tilanteessa? Esimerkiksi *"Kiinnitin huomiotani rannalla olevaan noin 9-vuotiaaseen lapseen. Lapsi näytti seksikkäältä uimapuvussaan."*
3. Minkälaisia tunteita tai kehollisia tuntemuksia sinulla heräsi tilanteessa? Esimerkiksi *"Huomasin seksuaalisesti kiihottuvani lapsen katselemisesta."*
4. Minkälainen olo (millaisia tunteita) sinulla oli ko. tilanteen jälkeen ja minkälaisia ajatuksia siihen liittyi? Esimerkiksi *"Ensin minulle tuli paha ja syyllinen olo, näin ei saisi tuntea. Lapsen ajatteleminen kuitenkin kiihotti minua paljon ja tuntui hyvältä."*
5. Kerroitko ajatuksistasi kenellekään? Miten siihen suhtauduttiin? Jos et kertonut, mikä sai sinut olemaan kertomatta?

