

# Tehtävä 3

## Seksuaalinen kiinnostus lapsiin -omahoito

### Lapseen liittyvä seksuaalinen toimintani

Tässä tehtävässä tarkastellaan siis lapsiin liittyvää seksuaalista toimintaa. Tällaista toimintaa on esimerkiksi lasta seksualisoivan materiaalin tai lapsen seksuaalista hyväksikäyttöä kuvaavan materiaalin etsiminen verkossa ja materiaalin katseleminen. Toimintaa voi olla myös seksuaalissävyytteinen keskustelu verkossa lapsen kanssa. Oman seksuaalisen kiinnostuksen kohdistuminen lapsiin on tärkeää tunnistaa. Tunnistaminen on tärkeää, koska käyttäytymistä, esimerkiksi lapsiaiheisten seksuaalisten kuvien tai lapsen seksuaalista hyväksikäyttöä todistavan kuvamateriaalin katselua internetissä on vaikea lopettaa, ellei samalla muuta kuvien katselua oikeuttavia ajatuksia (esim. ”minähän vain katselen kuvia” vs. ”tässä hyväksikäytetään lasta vastoin hänen tahtoaan”).

Pohdi vastauksia mielessäsi. Suositeltavaa on kirjoittaa vastaukset paperille alla olevan kuvion mukaisesti. Voit pitää esimerkiksi viikon ajan päiväkirjaa ja havainnoida lapsiin liittyvää seksuaalista toimintaasi ja siihen kytkeytyvää ajatteluasi, tunteitasi ja kehollisia tuntemuksiasi. Tämä auttaa sinua paremmin saamaan käsityksen siitä, kuinka paljon toiminta vie aikaasi arkipäivässäsi ja mielessäsi.

#### TILANNE, JOSSA TOTEUTIT LAPSIIN LIITTYVÄÄ SEKSUAALISTA TOIMINTAA

Missä olit, keitä oli paikalla, mitä teit?

Minkälaista lapsiin liittyvää seksuaalista toimintaa toteutit?

Mitä oli tapahtunut aiemmin, ennen lapsiin liittyvän seksuaalisen toiminnan aloittamista?

Mitä ajatuksia sinulla oli mielessäsi tilanteessa?

Miltä sinusta tuntui tilanteessa?

Millaisia kehollisia tuntemuksia sinulla oli tilanteessa?

*Ma 5.11., ilta. Olin kotona omassa huoneessani ja menin nettiin. Oli ollut tylsä päivä ja kaipasin piristystä. Ei vielä väsyttänyt. Huominen päivä stressasi meiltä, oli tärkeitä juttuja mietittävänä. Ei olisi huvittanut miettiä. Selailin nettiä ja yhtäkkiä huomasin olevani sivustolla, jossa on vähäpukeisten lasten kuvia. Huomasin kiinnostuvani kuvista ja uppouduin niiden katselemiseen. Se tuntui mukavalta ja vähän kiihottavaltakin. Myöhemmin yöllä huomasin etsiväni ihan ns. lapsipornokuvia ja se tuntui tosi kiihottavalta ja jännittävältä, koska se oli niin erilaista kuin mihin olin tottunut.*

Millä ajatuksilla annoit itsellesi luvan jatkaa lapseen liittyvää seksuaalista toimintaasi?

*”Minähän vain katselen kuvia, ei kuvien katselu vahingoita ketään, enhän minä hyväksikäytä lapsia seksuaalisesti.”*

*”Minulle itselleni tulee hyvä olo kuvien katselusta, on tullut raskas päivä ja kuvien katselu rentouttaa, mitä pahaä tässä voi olla.”*

Minkälaisia myönteisiä asioita lapsiin liittyvä seksuaalinen toiminta antaa sinulle?

*Saan seksuaalista tyydytystä ja lisäksi kuvien katselu vie ajatukset pois kaikesta muusta, se rentouttaa.*

Mikä saa sinut jatkamaan toimintaa ja millä ajatuksilla annat itsellesi luvan toiminnan jatkamiseen?

*Minä katselen vain kuvia enkä omasta mielestäni vahingoita ketään. Minulla on stressiä ja se on pakko purkaa jollakin tavalla. Tästä on jo tullut tapa.*