

Lasta seksualisoivan toiminnan muuttaminen

Tässä tehtävässä tarkastelet kaikkia niitä selityksiä ja perusteluja, joilla olet antanut itsellesi luvan toimia. Voit hyödyntää tässä tehtävässä edellisessä tehtävässä käsittelemiäsi asioita.

Aluksi listaa ja kirjoita paperille, millä kaikilla **AJATUKSILLA** annat itsellesi luvan lapsiin kohdistuvaan seksuaaliseen toimintaan? Esimerkiksi millä oikeutat lasta seksualisoivan tai "lapsipornoksi" kutsutun eli lasten seksuaalista hyväksikäyttöä todistavan kuvamateriaalin katselun? Listaa vähintään kolme keskeistä ajatusta, joilla useimmiten annat itsellesi luvan toimintaan.

Esimerkiksi:

- *"Voin katsella lapsipornoa, koska enhän minä ole se henkilö, joka seksuaalisesti hyväksikäyttää lapsia. Minä vain katselen kuvia eikä se ole kovin vaarallista."*
- *"Alle 16-vuotiaat ovat täysin valmiita ja halukkaita seksuaaliseen kanssakäymiseen."*
- *"Jos lapsi itse hakeutuu netissä juttelemaan kanssani ja haluaa jutella vaikkapa seksistä, ei se ole minun vastuullani. Lapsen vanhempien pitäisi tarkistaa, mitä heidän omat lapsensa touhuvat ja missä."*

Tutki tekemääsi listaa ja pohdi jokaisen lasta seksualisoivan toimintasi, esimerkiksi kuvien etsimisen tai katselua oikeuttavien selitystesi kohdalla seuraavia kysymyksiä:

- Mistä ajatukseni on peräisin? Mikä saa minut ajattelemaan tällä tavoin?
- Mistä tiedän, että se, mitä ajattelen, on totta?
- Millä tavoin se, mitä ajattelen lapsista seksuaalisessa mielessä mm. lasta seksualisoivien tai laittomien kuvien etsimisestä ja katselusta, tukee lasten hyvinvointia ja oikeuksia?

Mieti ja kirjaa paperille jokainen selitys, jolla oikeutat itsellesi seksuaalisen toiminnan, jonka kohteena on lapsi (esim. lasta seksualisoivan tai laittoman kuvamateriaalin etsintä tai katseleminen). Kirjoita jokaisen antamasi selityksen perään myös **VAIHTOEHTOISIA AJATUKSIA** eli ajatuksia, jotka saisivat sinut toimimaan vastuullisemmalla ja lasten oikeuksia kunnioittavalla tavalla. Listaa ja kirjaa paperille kaikki mahdolliset mieleesi tulevat vaihtoehtoiset ajatukset. Voit myös hyödyntää alla olevia valmiita kysymyksiä harjoituksessa.

Omat ajatukseni

"Alle 16-vuotiaat ovat täysin valmiita ja halukkaita seksuaaliseen kanssakäymiseen."

Mitkä kaikki asiat tukevat ajatuksiani?

"Alle 16-vuotiaat jakavat omia seksuaalissävyytteisiä kuvia verkkoon."

Mitkä kaikki asiat eivät tue ajatuksiani?

"Suojikäyrä seksuaaliseen kanssakäymiseen lapsen kanssa on Suomessa 16 vuotta. Seksuaalinen kanssakäyminen alle 15-vuotiaan lapsen kanssa voi täyttää rikoksen tunnusmerkistön."

Harjoittele vaihtoehtoisten ajatusten käyttämistä seuraavan kerran, kun tunnet houkutusta lapsiin liittyvään seksuaaliseen toimintaan kuten esimerkiksi lasta seksualisoivan tai laittoman kuvamateriaalin katseluun internetistä. Harjoituksen jälkeen kirjaa paperille, miten onnistuit harjoituksessa ja mikä tuntui haastavalta.

Muista, että seksuaalinen kiinnostus lapsiin ei koskaan ole automaatio haitalliseen toimintaan. Jokainen ihminen kykenee halutessaan hallitsemaan omia seksuaalisia impulssejaan ja toimintaansa, etenkin kun saa siihen riittävästi ohjeistusta, tukea ja apua. Tämä ei kuitenkaan tapahdu automaattisesti vaan itsesäätelyn hallinta vaatii harjoittelua.