

Tehtävä 6

Seksuaalinen kiinnostus lapsiin -omahoito

Lasta seksualisoivan toiminnan vaikutukset elämään

Pohdi asiaa alla olevan kuvin avulla. Voit kirjoittaa jokaiseen laatikkoon kuvauksen siitä, miten kiinnostuksesi ja toimintasi on vaikuttanut elämääsi ja sinuun.

- Arvioi lisäksi vaikutusta asteikolla 0 - 100 (0 = ei mitään vaikutusta, 100 = vaikutus on ollut erittäin merkittävä). Voit pohtia mm. sitä, mitä asioita et ole voinut tai olet voinut tehdä toimintasi takia.
- Arvioi myös, onko vaikutus ollut myönteinen vai kielteinen ja perustele arviosi.
- Arvioi, lisääkö kiinnostuksesi ja toimintasi omaa hyvinvointiasi ko. elämänalueilla vai vähentääkö se sitä.
- Pohdi sitä, miten haluaisit asioiden olevan elämän eri osa-alueilla (toiveesi ja tavoitteesi) ja mitä tarvittaisiin, että tavoitteesi toteutuisivat

