

Tehtävä 7

Seksuaalinen kiinnostus lapsiin -omahoito

Hyödyt ja haitat

Pohdi asiaa alla olevan kuvion perusteella. Suositeltavaa on kirjoittaa ajatuksesi paperille tai suoraan kuvioon.

Hyödyillä tarkoitetaan kaikkia niitä myönteisiä asioita, joita kiinnostuksesi ja toimintasi on sinun elämääsi antanut. Haitoilla puolestaan tarkoitetaan niitä asioita, joilla koet olleen kielteisiä vaikutuksia elämääsi. Lyhyellä aikavälillä tarkoitetaan toiminnan aikana välittömästi tai korkeintaan muutaman kuukauden päähän sijoittuvaa ajanjaksoa. Pitkällä aikavälillä tarkoitetaan kahdesta kuukaudesta vuosia eteenpäin sijoittuvaa ajanjaksoa.

Kun olet pohtinut asiaa, tarkastele hyötyjen ja haittojen tasapainoa. Kumpia on enemmän? Mitä ajattelet siitä, millaista elämäsi on esim. vuoden, viiden vuoden tai kymmenen vuoden päästä, ellet muuta lasta seksualisoivaa toimintaasi?

