

## Kauppa-mielikuvaharjoitus

Kuvittele mielessäsi kauppa, josta voi löytää ja ottaa ilmaiseksi mitä tahansa, mitä haluat tai tarvitset. Kyseessä ei ole tavallinen kauppa tavallisine käytävineen ja kauppatavaroineen.

Tämä kauppa on taianomainen, aivan erityinen paikka, joka on kutsuva ja mukava. Se voi näyttää vaikka perinteiseltä kyläkaupalta, vanhalta kirjakaupalta mukavine nojatuoleineen ja höyryävine teepannuineen tai modernilta huipputekniikkaa myyvältä liikkeeltä, jossa on kaikkein nykyaikaisempia laitteita ja jossa voit juoda espressoja tai latteja tavaroiden katsellessasi.

Voit mieltää kaupan juuri sellaiseksi kuin haluat. Se on kauppa, jonka sinä itse luot. Sinun on helppo olla kaupassasi, kävellä pitkin sen tuttuja käytäviä, joissa on juuri sopiva valaistus ja lämpötila, jossa kaikki on hyvin ja juuri niin kuin pitää. Kaupassa voi olla hiljaista tai taustalla voi soida lempimusiikkisi. Ehkä siellä on jopa pieni lava, jossa lempiartistisi esiintyvät vain sinua varten.

Tässä kaupassa viivyt mielelläsi valitsemassa juuri sopivia esineitä ja asioita, jotka suojelevat sinua ja antavat sinulle voimaa. Se onnistuu, koska kaupassasi valikoima on rajaton. Tarjolla on kilpiä, sermejä, läpinäkyviä kuplia, taikakiviä, viisauden kirjoja, parantavia liemiä, suojaavia henki- tai eläinoppaita, erivärisiä taikaviittoja, joista jotkut vain sinä voit nähdä, tunteilta suojaavaa kangasta jne.

Voit valita niin monta tuotetta kuin haluat ja vaihtaa niitä mielesi mukaan. Valitse esine, joka tuo sinulle turvaa ja rauhaa. Kiinnitä se itseesi, tai pistä laukkuusi tai taskuusi. Se kulkee aina mukana suojelemassa sinua, kun tunnet itsesi epävarmaksi tai turvattomaksi.