

# Kenelle kerron?

Tukea sukupuoli-identiteetin jäsentämiseen –omahoito

## Harjoitus: Kenelle kerron?

Sinä olet ympyrän keskellä, merkitse elämänpiirisi ihmisiä kehälle, läheisimmät lähelle itseäsi. Mieti kenelle heistä haluaisit kertoa sukupuoli-identiteetistäsi. Läheisesi eivät tarvitse olla näissä mietinnöissä ensimmäisiä, voit kertoa ensin turvallisiksi koetuille henkilölle. Pohdi asiaa turvallisuuden tunteen kautta, keille kertominen tuntuu turvallisimmalta.

