

## Harjoitus: Kirje läheisille

Mitä haluaisit kirjeen kohteelle sanoa tai kertoa? Asioita itsestäsi, kokemuksistasi tai tunteistasi? Toiveita tai odotuksia? Kirje on tarkoitettu oman ajattelun tueksi, sitä ei ole tarkoitus lähettää, voit tehdä sillä mitä haluat, hävittää tai säilöä.