

Harjoitus: Oma turvasuunnitelma

Laadi itsellesi suunnitelma, miten toimit, jos kohtaat syrjintää tai kiusaamista? Mikä on esimerkiksi työpaikallasi, ammattijärjestössäsi tai harrastustoiminnassasi se taho, mihin olet yhteydessä? Mistä saat tukea ja neuvontaa? Kenelle kerrot?