

Harjoitus: Syömishäiriökäyttäytyminen

Tukea syömishäiriöön sairastuneen läheisille

Millaisia syömishäiriökäyttäytymisen muotoja tunnistat sairastuneella tällä hetkellä? Mille elämän alueille ne sijoittuvat? Alleviivaa tai merkitse tähdellä kaikkein häiritsevimmät.

Syöminen ja ruokailut	Liikkuminen ja oma keho
Harrastukset	Koulunkäynti / opiskelu / työ
Perhe-elämä	Muut ihmissuhteet