

TIETOA MAAHANMUUTTAJILLE

Tietoa, harjoituksia ja ohjeita aiheista

mielenterveys maahanmuuttoprosessi hyvinvointi



www.mielenterveystalo.fi/maahanmuutto



Yhteistyössä:





Information, exercises and instructions about

mental health
immigration process
well-being

ENGLANTI

www.mielenterveystalo.fi/maahanmuutto



упражнения и инструкции по темам

охрана психического здоровья
иммиграционный процесс
благополучие

VENÄJÄ

www.mielenterveystalo.fi/maahanmuutto



زانیاری و پراهنیان و رینمایی سهبارت به

تەندروستی دەرونی

و رێڕهوی کۆچبەری

و خوشگوزهرانی لهم ناو نیشانهدا

KURDI

www.mielenterveystalo.fi/maahanmuutto



Macluumaad, exercise iyo hagid ku saabsan

caafimaadka maskaxda
hababka kala duwan ee ay maraan dadka dalka u soo guuray
iyo fayaqabka caafimaadkoodaba waxaad ka heli kartaa
cinwaankan

SOMALI

www.mielenterveystalo.fi/maahanmuutto



المعلومات والتمارين والارشادات حول مواضيع

الصحة النفسية

اجراءات الهجرة

الصحة العامة

ARABIA

www.mielenterveystalo.fi/maahanmuutto على العنوان التالي