

دهستی تهنروستی دهروونی

خوت تهنوانی کاریگه ربی
بو سهر تهمانه

په یوهندی مروقه کان و ههسته کان

کنت بینی تهمرو؟

چیت کرد له گهل خنزانه کهت (ماله ووت)؟

باری دهروونیت چون بوو له روژمه کهدا؟

ههسته کانت بو کهس گپرایه وه؟

تاقهتی گوپراگرتنت هه بوو بو برادره کهت؟

چی خوشحالی کردی یا غه مباری کردی؟

وهرزش و پیکه وه جوولان

جم و جوالت چون بوو له روژمه کهدا؟

جم و جوالت کرد له گهل که سیک دا؟

چ جوړه وهرزشیک باشتینه؟

وهرزش کردن چ جوړه حالیکت تیدا دروست دهکا؟

خوراک و نانخواردن

چیت خوارد له روژمه کهدا؟

به بیرتدا هاته وه ژهمکی سووک بخوی؟

له گهل کی خواردنت خوارد؟

به همنی خواردنت خوارد یا به پهله بوو؟

خهوتن و پشوودان

چ کاترمترک چویت بو خهوتن؟

به پتی پنووست خهوتی؟

باش خهوتی؟

چالاک بوویت که ههستای له خهو؟

له روژمه کهتدا ساتی خوشت هه بوو؟

فریا کهوتی پشوو بدهیت و نارام بیته وه؟

خولیاکان (هیوایات) و داهینان

چ شتیکی خوشت کرد؟

تایا شتیکت داهینا؟

له نهنجامدانی چ کاریکدا ههست و نهستی

زور خوش بدهست دهینتی؟

چی جوانه بهرای تو؟

بو ماوهی چند له سهر کومپیوتره که بوویت

یان سهیری تهله قیزیونت کرد؟

له گهل کی سهرقال بووی

(هیوایه ته کهت نهنجامدا)؟



به هاکان و ههلبژاردنهکانی روژانه له حال دووخه

جیاوازهکانی ژیان دا

چ جوړه ههلب ژارده بیکت کرد له روژمه کهدا که خوشحالی کردی؟

چ شتیکی بهلاته وه گرنگه و جی بایه خه له ژیاندا؟

mieli

Suomen Mielenterveysseura

© Suomen Mielenterveysseura
mielenterveysseura.fi • mielenterveystaidot.fi



بو کهمه پیدانی توانای تهنروستی دهروونی