

TIETOA PSYKOOSISTA

Tehtävä 4: Varomerkkien vakavuusasteen määrittely

Kirjoita tähän valitsemasi henkilökohtaiset varomerkkisi. Ne auttavat sinua seuraamaan vointiasi. Yritä määritellä niille vakavuusasteet. Pyydä tarvittaessa apua sinua hoitavalta henkilöltä tai läheiseltäsi.

Varomerkki

Vakavuusasteet

1. _____

Vakava on

Kohtalainen on

Lievä on

2. _____

Vakava on

Kohtalainen on

Lievä on

