

TIETOA PSYKOOSISTA

Tehtävä 5: Varomerkkien seuranta-kaavake

Kuukausi: _____

Kirjoita varomerkit seuranta-kaavakkeeseen. Arvioi joka päivä sairautesi varomerkkejä rastittamalla oikea kohta vakavuusasteista. Käytä apuna tekemääsi omien varomerkkien vakavuusasteiden määrittelyä. Yhdelle sivulle mahtuu kuukauden seuranta. Ota kaavake mukaan myös hoitokäynnille ja käy sitä läpi yhdessä hoitotyöntekijäsi kanssa.

Varomerkki 1: _____

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
vakava																															
kohtalainen																															
lievä																															
ei lainkaan																															

Varomerkki 2: _____

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
vakava																															
kohtalainen																															
lievä																															
ei lainkaan																															

Varomerkki 3: _____

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
vakava																															
kohtalainen																															
lievä																															
ei lainkaan																															