

Tukihenkilösi voi olla omainen, ystävä tai hoitohenkilö. Tärkeää on, että tapaat häntä riittävän usein ja luotat häneen.

1. Kuka on tukihenkilösi? \_\_\_\_\_

2. Kirjoita tähän sovitut tapaamisajat tukihenkilösi kanssa.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---