

TIETOA PSYKOOSISTA

Tehtävä 8: Omat pitkäaikaisoireeni

Oletko huomannut sairastumisen aiheuttaneen sinussa esimerkiksi seuraavanlaisia muutoksia?

	Kyllä	Ei
Minun on vaikea löytää mitään sanottavaa.		
Minusta tuntuu ajoittain kuin ajatukset kulkisivat hitaasti.		
Minusta tuntuu, etteivät toiset ymmärrä tunteitani.		
Minusta mikään ei tunnu miltään.		
Minusta mikään ei tunnu hauskalta tai houkuttelevalta.		
Toisten kanssa oleminen ei tuota iloa.		
Liikkeeni tuntuvat hitailta ja jähmeiltä.		
Tunnen itseni haluttomaksi.		
Joudun ponnistelemaan huolehtiakseni itsestäni.		
Joudun ponnistelemaan huolehtiakseni ympäristöstäni.		
Joudun ponnistelemaan lähteäkseni liikkeelle.		
On asioita, jotka tuntuvat minusta pelottavilta.		
Kuulen ääniä, tai minulla on muita aistiharhoja.		
Minun on paha olla.		
On asioita, joita jännitän.		
Olen epäluuloinen tai vainoharhainen.		
Minulla on pakko-oireita.		