

TIETOA PSYKOOSISTA

Tehtävä 12: Oman päihteidenkäyttöni arviointi

Millaisissa tilanteissa olet aikaisemmin käyttänyt alkoholia?

Milloin ja kuinka paljon käytät nykyään alkoholia?

Jos olet päättänyt olla käyttämättä alkoholia, millaisessa tilanteessa voisit tuntea kiusausta käyttää alkoholia?

Millaisissa tilanteissa olet aikaisemmin käyttänyt jotain muuta päihdettä kuin alkoholia?

Milloin käytät nykyään jotain muuta päihdettä kuin alkoholi? Mitä käytät ja kuinka paljon?

Jos olet päättänyt olla käyttämättä muita päihteitä, millaisessa tilanteessa voisit tuntea kiusausta kokeilla tai käyttää niitä?
