

# TIETOA PSYKOOSISTA

## Tehtävä 15: Kokeile ongelmanratkaisua

1. Mikä ongelmasi on?

2. Merkitse alla olevaan taulukkoon keinoja, joiden avulla voit voittaa esteet.

3. Merkitse alla olevaan taulukkoon keinojen edut ja haitat.

Keino	Edut	Haitat

4. Valitse mielestäsi paras keino:

5. Käytännön suunnittelua: milloin ja missä kokeilet keinoa?

6. Miten onnistuit?