

Näin vahvistat työyhteisöäsi

1. Ole kiinnostunut.

Kysy, mitä työkaverillesi kuuluu tänään?

2. Kutsu mukaan.

Lounaalle, kahvitauolle, happihypylle.
Kutsu mukaan myös vähemmän tuttuja työkavereita.

3. Ilmaise arvostusta.

Kerro toiselle, mitä hänessä arvostat tai mistä hänessä pidät.

4. Pyydä ja tarjoa apua.

Meille kaikille on tärkeää kokea voivamme olla avuksi muille.
Pyydä ja tarjoa apua matalalla kynnyksellä.

5. Huomaa hyvä.

Huomaa, mitä hyvää sinun ja toisten pienistä teoista seuraa.

Lähes joka kolmas nuori kokee yksinäisyyttä työelämässä.

Hae maksutonta keskusteluapua:

helsinkimissio.fi