

VAR EN (ARBETS)KOMPIS

Med små goda gärningar kan du påverka
din egen och andras välbefinnande.

1. Hälsa.

Ta till en vana att uppmärksamma alla på arbetet.
Det får dig och andra att må bra.

2. Ta initiativ genom att bjuda med

Genom att samarbeta främjar du gemenskapen.

3. Lyssna med respekt.

Vad kan du lära dig av andra?

4. Beröm.

Har någon gjort ett bra jobb? Berätta för andra!

Nästan var tredje finländare upplever ensamhet i arbetet. Läs hur vi kan
förstärka vår gemenskapen på jobbet eller sök gratis samtalshjälp:

helsinkimissio.fi