

KÄNNER DU IGEN ENSAMHET?

Para ihop rätt term med rätt situation

SITUATION

1. Din kompis blir inte bjuden med på lunch.

2. Det finns folk runt omkring dig, men du upplever inte att de är med dig på riktigt.

3. Du känner dig främmande, utanför eller obehag i ditt kompisgäng.

TERM

A. Utanförskap: En upplevelse av att vara utanför, isolerad eller inte en del av gemenskapen eller en grupp.

B. Otracism: Att utesluta, ignorera och osynliggöra en person. Handlar om avsiktligt eller oavsiktligt socialt våld.

C. Emotionell ensamhet: Relationerna saknar öppenhet och närhet. Det kan finnas gott om människor i ens liv, men pålitliga och betydelsefulla relationer saknas.

Rätt svar: 1B, 2C, 3A

Nästan var tredje finländare upplever ensamhet i arbetet och var fjärde ungdom under sina studier. Läs hur vi kan förstärka vår arbetsgemenskap eller sök gratis samtalshjälp:

helsinkimissio.fi