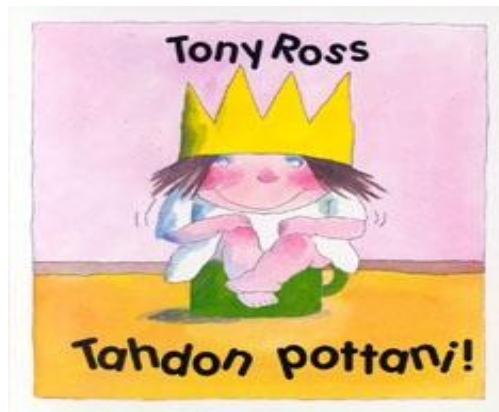


LAPSEN KASTELUN HOITO



Aina, kun lapsella on kastelua (yö-,päivä- tai molempia), kannattaa lasta ohjata käymään **säännöllisesti pissalla 2-3 tunnin välein hereilläoloaikana**, ensimmäisenä aamulla, aina ruokailun yhteydessä, lähtöpissat esimerkiksi koulun loputtua, ennen ulosmenoa ja ihan viimeisenä illalla. Pissalle mentäessä ei tarvitse olla pissahätä. Lisäksi pissalle aina heti kun on hätä.

Lapsen **juomistavat** kannattaa tarkistaa. Päivän aikana olisi hyvä juoda tasaisesti 8 lasillista, noin 1.2 - 1.5 litraa (3 lasillista maitotuotteita ja loput 5 vettä). Jos lapsella on yökastelua, klo 18 jälkeen enää lasillinen iltapalan yhteydessä.

Suolen säännöllinen toiminta on tärkeää – **ummetuksen** hoito tarvittaessa (esim. Pegorion/Movicol). Kakalla olisi hyvä käydä päivittäin ja keskittyä rauhassa kakkaamaan. Kakka-aika kannattaa ottaa tavaksi esimerkiksi aina päivällisen jälkeen. Lähes puolella kastelevista lapsista on myös taipumus hitaaseen suolen toimintaan, joka ei ilmene perinteisenä ummetusoireena vaan ulostemassan hitaana kertymisenä suoleen. Myös tuhriminen ja/tai savi-mainen, vaikeasti pyyhittävä kakka on ummetuksen oire

Kastelun hoidon perusta on arjen tapa-asiat. Vessassa käyntien tulee olla rauhallisia ja lapsella hyvä ja rento istuma-asento (jakkara ja pienennysrengas).

Vasta kun perusasiat ovat kunnossa, voi yökasteluun kokeilla avuksi kasteluhälytintä tai lääkehoitoa (Minirin). Hälytinhoidossa tärkeää on lapsen oma motivaatio.