

# TUNNISTATKO YKSINÄISYYDEN?

## Yhdistä oikea termi ja tilanne

### TILANNE

1. Kaverisi jätetään pois lounaskutsusta

2. Ympärilläsi on ihmisiä, mutta et koe, että he todella ovat kanssasi

3. Koet vierautta, sivullisuutta tai epämääräistä pahaa oloa kaveriporukassasi

### TERMI

**A. Ulkopuolisuus:** Kokemus asiasta, yhteisöstä tai ryhmästä ulkopuolella, eristyksissä tai osattomana olemisesta.

**B. Ostrakismi:** Toisen ulkopuoliseksi, merkityksettömäksi ja näkymättömäksi tekemistä. On tahallista tai tahatonta sosiaalista väkivaltaa.

**C. Emotionaalinen yksinäisyys:** Ihmissuhteissa ei ole riittävästi avoimuutta ja läheisyyttä. Ihmisiä voi olla elämässä paljonkin, mutta luottamukselliset ja merkitykselliset ihmissuhteet puuttuvat.

Oikeat vastaukset: 1B, 2C, 3A

Lähes joka kolmas suomalainen kokee yksinäisyyttä työelämässä ja joka neljäs nuori opinnoissaan. Lue kuinka vahvistamme yhteisöämme tai hae maksutonta keskusteluapua:

[helsinkimissio.fi/worktobelong](https://helsinkimissio.fi/worktobelong)