

21.11.2015

Vastaanottavan sairaalan tai poliklinikan nimi ja osoite

HYKS Matinkylän akuuttipsykiatrian pkl

PL 803
00029 HUS

Erikoisala, jolle lähetetään

70C PSY

Potilaan lähiosoite

KATU 1 B23

Postinumero

00100

Postitoimipaikka

HELSINKI

Kotikunta

Helsinki

Lähetävän lääkärin kiireellisyysluokitus

Luokka II

Henkilötunnus - Potilaan suku- ja etunimet (myös entiset)

010101-0000

ESIMERKKI POTILAS

Ammatti

Ohjelmistosuunnittelija

Puhelin

040 0001000

Työssäkäynti

 Käytyössä Työtön Työ kyvytön Eläkeläinen

Diagnoosi tai pääasiallinen oire

F32.10

1. Lähetämisen syy 2. Esitiedot 3. Nykyinen sairaus 4. Tutkimukset ja annettu hoito (myös lääkkeet ja kirjoitetut sairaslomat)

Kyseessä työssäkäyvä 32-vuotias nainen, jolla kevästä alkanutta unettomuutta. Kesän aikana hoidettu unettomuutta melatoniinilla, siitä hyötynyt. Nyt kuitenkin unettomuus palannut, lisäksi oirekuvaan tullut ahdistuneisuutta, kokee mielialansa laskeneen jonkin verran. Työstään ollut aikaisemmin kiinnostunut, nyt ei ”duuni nappaa”, ei jaksu keskittyä. Aikaisemmin ollut aktiivinen liikkuja ja käynyt elokuvissa lähes viikoittain, nyt kuvaa ettei jaksaisi harrastaa.

Keskusteltu potilaan kanssa masennusoireista, jotka tunnistaa itsessään. Keskusteltu potilaan kanssa hoitovaihtoehtoja, ja nyt potilas kokee masennuksen nettiterapian itselleen soveltuvaksi. Lääkitystä ei nyt halua, jää harkitsemaan sen aloitusta. Sovittu seuraava tapaaminen kuukauden päähän.

Nettiterapioiden poissulkukriteerit eivät täyty ja potilas todennäköisesti tulee hyötymään nettiterapiasta.

Potilaan sähköpostiosoite on esimerkki.potilas@kotiposti.fi, puhelin 040 0001000.

Suos. koht. masennuksen nettiterapiaan.