

Harjoitus: Tavoitteet suunnannäyttäjinä

Tavoitteet liittyvät eri elämäntilanteisiin. Käy läpi seuraavia kohtia ja kirjaa ylös, minkälaisia tavoitteita sinulla on näissä asioissa. Pohdi samalla, toimitko tällä hetkellä tavoitteidesi mukaan.

Perhe

Esteettisyys

Parisuhde

Henkisyys/yhteys johonkin laajempaan

Ystävyssuhteet

Vakaus/turvallisuus

Vapaa-ajan vietto

Uusien kokemusten saaminen

Koulu

Terveys

Itsensä kehittäminen

Muu, mikä?

Yhteiskunnallinen osallistuminen