

# VAPAAKSI VIILTELYSTÄ -OMAHOITO-OHJELMA

Mitä minun arpeni kertovat?

Tulosta oheinen kehonkuva tai piirrä erilliselle paperille kehosi ääriviivat. Piirrä kuvaan kaikki arvet, joita kehossasi on. Kirjoita jokaisen arven viereen tilanne, jossa arpi syntyi. Jos arpi osaisi puhua, mitä se sanoisi? Kirjoita puhekupla arven viereen ja anna sille puheenvuoro. Kenelle se osoittaisi sanansa? Kuinka tämä viesti aikoinaan ymmärrettiin?

Lopuksi tee yhteenveto: Kuinka usein arpien sanoma ymmärrettiin väärin? Millä eri tavoilla viittäminen ymmärrettiin väärin?

