

ALAIKÄISTEN PSYKIATRISTEN POTILAIEN HOITO

Nuorisopsykiatrian poliklinikat (13 – 17 –vuotiaat)

- Lohjan nuorisopsykiatrian poliklinikka (Lohja, Karjalohja, Siuntio), Laurinkatu 48, 08100 Lohja, p. 019 3801025.
 - Nuorisopsykiatrian tehostetun avohoidon yksikkö, Nummentie 12-14, 08100 Lohja, p. 050 427 3862.
 - Vihdin nuorisopsykiatrian poliklinikka (Vihti, Karkkila, Nummi-Pusula) Vihdintie 1 C, 03100 Nummela, p. 019 3801038.
- ⇒ Poliklinikoille hakeudutaan lääkärin läheteellä. Nuorisopsykiatrian lähetteet ohjataan Laurinkatu 48 a 3.krs. 08100 Lohja.

Nuorisopsykiatriset päivystystilanteet ja osastohoitoon lähettäminen

- Tammiharjun sairaalan nuorisopsykiatrinen osasto 12 (puh. 019 2243120) vastaa Lohjan sha:n nuorten 13–17 -vuotiaiden päivystysluonteisesta osastohoidosta. Paloniemen sairaalaan lähetetään 18 vuotta täyttäneet ja sitä vanhemmat nuoret.
- ⇒ Sairaalahoitoon lähetettäessä tarvitaan aina lääkärin lähete ja ennen lähettämistä tulee konsultoida Tammiharjun sairaalan päivystävää lääkäriä (puh. 019 2241) ja tarvittaessa antaa esitietoja osastolle 12. Mikäli mahdollista on mietittävä myös muita keinoja ja mahdollisuuksien mukaan konsultoitava virka-aikana nuorisopsykiatrista poliklinikkaa.

Lohjan nuorisopsykiatrian poliklinikka (Lohja, Karjalohja, Sammatti, Siuntio) puh. 019 3801025, yhteyshenkilö ylilääkäri Laura Häkkinen.

Vihdin nuorisopsykiatrian poliklinikka (Vihti, Karkkila, Nummi-Pusula) puh. 019 3801038, yhteyshenkilö ylilääkäri Laura Häkkinen.

Alaikäisen tahdosta riippumaton hoito lain mukaan on mahdollista, jos on todettavissa mielisairaus tai vakava mielenterveydenhäiriö ja on todettu että muut mielenterveyspalvelut eivät sovellu käytettäväksi.

Esimerkkejä akuutista vakavasta mielenterveydenhäiriöstä alaikäisellä ovat **psykoosi, psykoottiset läpilyönnit, itsetuhoisuus** (vakava itsemurhayritys, pakottavat itsemurhaimpulssit ilman yritystä), **vaikeat impulssikontrollin häiriöt**, johon liittyy kontrolloimaton väkivaltaisuus/ väkivallan uhka, **anoreksia nervosa**, jonka somaattiset komplikaatiot uhkaavat henkeä, **merkittävää uhkaa aiheuttava päihdehäiriö** (toistuvat intoksikaatiot, seksuaalisen hyväksikäytön kohteeksi joutumista) ja johon liittyy muu mielenterveydenhäiriö.

Esimerkkejä pitkittyneestä vakavasta mielenterveydenhäiriöstä alaikäisellä ovat **ei-psykoottiset mielenterveydenhäiriöt** (kuten syömishäiriöt, mielialahäiriöt, ahdistuneisuushäiriöt), jotka johtavat **merkittävään toimintakyvyn alenemiseen ja**

kehityksen estymiseen. Tämä ilmenee taantumisena iänmukaisesta toimintatasosta suhteessa vanhempiin (ikätasoa vastaamaton riippuvuus), ikätovereihin (ei kykene lainkaan muodostamaan toverisuhteita tai eristäytyy kokonaan aiemmista toverisuhteista), suhteessa koulunkäyntiin (ei kykene lainkaan käymään koulua), **päihderiippuvuuden kriteerit täyttävä päihdehäiriö, käytöshäiriö, joka aiheuttaa merkittävää pitkäaikaista haittaa** (destruktiiviset toverisuhteet, vanhempisuhteiden katkeaminen) **ja johon liittyy muu mielenterveydenhäiriö, anoreksia nervosa**, johon ei liity välitöntä hengenvaaraa, mutta jossa **paino kroonistunut epäfysiologiselle tasolle ja psyykkiset toiminnot juuttuneet oirekäyttämiseen** eikä vapaaehtoisella hoidolla ole saavutettu hoidollisia tuloksia.