

Salapoliisin lomake



HUOLEN
ASTE

TILANNE



HUOLEN
ASTE

HELPOTTAVA AJATUS

TODISTUSAINEISTO

Mitkä ovat tosiasiat?

Mitä muuta voisi tapahtua?

Mitä tapahtui aiemmin samantapaisessa tilanteessa, kun olin huolissani?

Mitä tulee todennäköisesti tapahtumaan?

Mitä muille ihmisille on tapahtunut samantapaisissa tilanteissa?