



Aggression omahoito-ohjelma

Harjoitus: Oman temperamenttityypin tunnistaminen

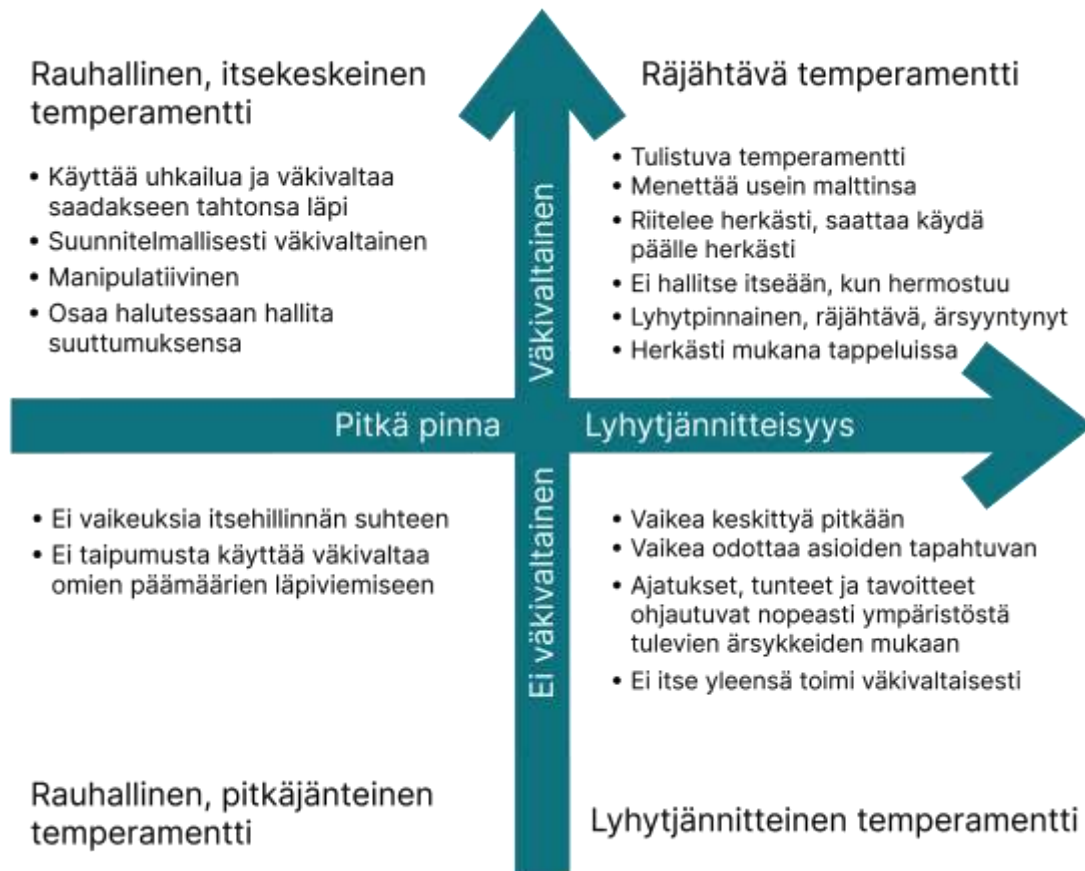
Tavoite:

Ymmärrät paremmin omaa käyttäytymistäsi ja reaktioitasi.

Ohje:

Mihin temperamenttityyppiin liittyviä piirteitä sinussa on?

Valitse ainakin kaksi temperamenttityyppiä.





Omat temperamenttityypini: