



Harjoitus: Tulevaisuuden taulu

Tukea erotilanteeseen

Tavoite:

Visualisoi tulevaisuudensuunnitelmasi.

Ohje:

Ota lehtiä, ja leikkaa niistä kuvia ja tekstejä. Yhdistä niistä kollaasi, joka esittää tulevaisuudenunelmiasi. Kollaasin voit tehdä myös tietokoneella tai älylaitteella.

Millaista elämää haluaisit viettää? Mitä asioita haluaisit saavuttaa?

Voit myös kirjoittaa alla olevaan ruutuun ylös asioita. Ole mahdollisimman tarkka kuvauksessasi.

Tulevaisuuden unelmiani: