

Harjoitus: Pohdi elämäsi salaisuuksia

Tavoite:

Ymmärrät, minkälaisia salaisuuksia elämäsi on liittynyt ja miten ne ovat sinuun vaikuttaneet.

Ohje:

Lue alta löytyvät kysymykset. Pohdi niihin vastauksia mielessäsi tai kirjoita ne alta löytyviin laatikoihin.

Oliko perheelläsi seksuaalisuuteen liittyviä salaisuuksia?

Mitä salaisuuksia oli? Keneltä niitä salattiin?

Solmitko jonkun perheenjäsenen kanssa salaisuussopimuksen?

Miltä se tuntui?

Oliko perheelläsi salaisuuksia, joita ei kerrottu sinulle?

Miten se vaikutti sinuun tai ihmisten välisiin suhteisiin?

Oliko perheelläsi salaisuuksia, joita ei kerrottu perheen ulkopuolisille?

Miltä tämä tuntui? Oliko perheelläsi erillisiä miesten tai naisten salaisuuksia?



Oliko salaisuuksia, jotka lopulta paljastuivat?

Mitä seurauksia paljastumisesta oli? Miten ihmisten väliset suhteet muuttuivat?

Onko itselläsi nykyisin seksuaalisuuteen liittyviä salaisuuksia? Entä onko niitä aiemmin ollut?

Minkälaisia salaisuuksia? Keneltä olet niitä salannut?

Onko kumppanisi ilmaissut, että hänellä on salaisuus, jota hän ei voi kertoa?

Miltä tämä sinusta tuntuu? Vaikuttaako tämä teidän väliseen suhteeseen?

Miten salaisuudet ovat vaikuttaneet? Mitä luulet, että tapahtuisi, jos jokin salaisuus paljastuisi tai kertoisit sen?

Miltä tämä sinusta tuntuu? Vaikuttaako tämä teidän väliseen suhteeseen?