



# Harjoitus: Huomiotta jättäminen

---

## Tavoite:

Opit olemaan huomioimatta lapsen ei-toivottua vaaratonta käytöstä. Sen myötä kielteinen käytös vähenee.

## Ohje:

Valitse yksi tai kaksi kielteisen käyttäytymisen tapaa, jotka jätät huomiotta (esim. mariseminen tai huutaminen).

Käytä huomiotta jättämistä aina johdonmukaisesti, kun valitsemaasi käytöstä ilmenee. Jatka, kunnes kyseinen käytös vähenee.

---

## Tee näin, kun jätät kielteisen käytöksen huomiotta:

1. Vältä keskustelua, katsekontaktia ja reagoimista lapseen.
2. Siirry pois lapsen läheisyydestä, mutta jää samaan tilaan hänen kanssaan.
3. Käänny poispäin. Ole ilmeeton ja hiljaa.
4. Voit myös kommentoida muita asioita rauhallisella äänellä ("Nyt näyttäisi aurinko taas paistavan").

## Huomioi myös nämä seikat:

- Palauta huomiosi lapseen heti, kun kielteinen käytös lakkaa.
- Harhauta lapsen huomio tarvittaessa uuteen asiaan.
- Muista kehua lasta myönteisestä käytöksestä.