



Harjoitus: Kehuminen toivotusta käyttäytymisestä

Tavoite:

Vahvistat lapsen myönteistä käytöstä antamalla lapselle huomiota palkintona toivotusta käytöksestä tai toiminnasta.

Ohje:

Valitse ensiksi jokin lapsen käyttäytyminen, jonka toivoisit vahvistuvan. Tämä voi olla esimerkiksi se, että lapsi vie tiskit koneeseen tai tekee läksyt oma-aloitteisesti.

Käytä seuraavia tehokkaan kehumisen ohjeita aina, kun lapsesi käyttäytyy valitsemasi vahvistettavan toimintatavan mukaan:

- Ota katsekontakti lapseen ja mene tämän lähelle
- Hymyile ja anna ylpeytesi kuulua myös äänensävyssä
- Anna kehu heti lapsen toimiessa toivotusti
- Kerro täsmällisesti, mistä kehut häntä (esim. "Hienoa, että veit lautasesi tiskikoneeseen!")

Jatka käytöksen systemaattista kehumista niin pitkään, kunnes siitä on tullut lapsesi tavallinen toimintatapa. Kannusta lasta myös kehumaan itseään ja muita.

Miten harjoitus onnistui?

Miltä kehuminen sinusta tuntui? Miten lapsesi reagoi siihen?