

Harjoitus: Kodin sääntöjen luominen

Tavoite:

Määrittelette perheenä yhdessä toivotut käytöstavat.

Sääntötaulun tekemisen avulla lapselle selkiytyy, millaista käyttäytymistä häneltä odotetaan. Sääntöihin sitoutumisesta tulee lapselle helpompaa, kun hän on itse ollut niitä luomassa.

Ohje:

Tehkää koko perheen kesken teidän kotinne sääntötaulu.

Isompien lasten kanssa voi tehdä myös sellaisia sääntöjä, jotka ovat tilannesidonnaisia. Niistäkin kannattaa laatia kirjallinen ja konkreettinen dokumentti.

Keksikää taululle teille sopiva positiivinen ja kannustava nimi, kuten

- kodin hyvän olon aakkoset
- meidän perheemme taidot

Sopikaa noin neljästä tai viidestä taidosta. Kirjoittakaa ne sääntötauluun kaikkien näkyville. Kannustakaa toinen toisianne sääntöjen noudattamisessa. Sääntöjen on tärkeää olla

- yksiselitteisiä
 - oikeudenmukaisia ja tasapuolisia
 - myönteisessä muodossa annettuja (esimerkiksi ”puhu rauhallisella äänellä” on parempi kuin ”älä huuda”)
 - helppoja noudattaa
 - toteutettavissa olevia
-

Tulostettava sääntötaulu

Voit täyttää ja tulostaa oheisen taulukon ja ripustaa sen näkyville.

1.
2.
3.
4.
5.