



Harjoitus: Tehokas rajaaminen

Tavoite:

Opit kehittämään ja kieltämään lasta tehokkaalla tavalla. Näin lapsi oppii noudattamaan ohjeitasi paremmin.

Ohje:

Ala käyttämään tehokasta rajaamista lapsen ongelmakäyttäytymiseen aina, kun toivot sen loppuvan.

Käytä seuraavia keinoja:

1. Keskeytä oma toimintasi, ja pyri olemaan rauhallinen.
2. Mene lapsen lähelle, ja laskeudu hänen tasolleen. Kutsu häntä nimeltä.
3. Kerro lapselle, minkä hänen käyttäytymisessään pitää loppua. Esimerkiksi: "Lopeta sohvalla hyppiminen."
4. Kerro lapselle, miksi käyttäytyminen on ongelmallista. Esimerkiksi: "Saatat pudota ja satuttaa itsesi."
5. Sano täsmällisesti, mitä haluat lapsen tekevän. Esimerkiksi: "Mene hyppimään ulos."
6. Anna lapselle aikaa tulla yhteistyöhön (5 sekuntia).
7. Voit tarvittaessa toistaa ohjeen kerran.
8. Kehu lasta, kun hän noudattaa kehotusta.