



# Harjoitus: Syömishäiriökäyttäytyminen

---

## Tavoite

Tunnistat, minkälaisia syömishäiriökäyttäytymisen muotoja läheiselläsi on ja millä elämän osa-alueilla ne ilmenevät.

## Ohje

Alle on listattu eri elämänalueita. Pohdi, vaikuttaako läheisesi syömishäiriökäyttäytyminen niihin. Merkitse ”kyllä” tai ”ei”.

Mieti samalla, millä elämänalueella syömishäiriökäyttäytyminen näkyy häiritsevimmän.

---

## Syöminen ja ruokailut

Vastaa ”kyllä” tai ”ei”. Mieti myös, kuinka häiritsevästi käyttäytyminen näkyy tällä alueella.

## Liikkuminen ja oma keho

Vastaa ”kyllä” tai ”ei”. Mieti myös, kuinka häiritsevästi käyttäytyminen näkyy tällä alueella.

## Harrastukset

Vastaa ”kyllä” tai ”ei”. Mieti myös, kuinka häiritsevästi käyttäytyminen näkyy tällä alueella.

## Koulunkäynti, opiskelu tai työ

Vastaa ”kyllä” tai ”ei”. Mieti myös, kuinka häiritsevästi käyttäytyminen näkyy tällä alueella.



## Perhe-elämä

Vastaa "kyllä" tai "ei". Mieti myös, kuinka häiritsevästi käyttäytyminen näkyy tällä alueella.

## Muut ihmissuhteet

Vastaa "kyllä" tai "ei". Mieti myös, kuinka häiritsevästi käyttäytyminen näkyy tällä alueella.