



# Harjoitus: Anna aiheesta tietoa lapsen läheisille

---

## Tavoite

Ulkoa tuleva paine lapsen puhumattomuuden ratkaisemisesta vähenee. Lapsen turvalliseksi kokema ympäristö laajenee, jolloin puhuminen helpottuu.

## Ohje

Lapsen elämän tärkeille ihmisille on hyvä kertoa ainakin seuraavat asiat.

1. Lapsi ei ole puhumaton tahallaan. Kyse ei ole huomion hakemisesta tai uhmaamisesta.
  2. Koska kyseessä on ahdistukseen liittyvä lukittumisreaktio, kaikenlainen painostus ja maanittelu vain pahentaa tilannetta.
  3. Lapsen kanssa on hyvä keskittyä yhteiseen tekemiseen ja mukavaan tunnelmaan juttelun sijaan.
  4. Keskusteluissa on hyvä välttää esittämästä lapselle suoria kysymyksiä. Läheinen voi ennemminkin kommentoida tilannetta. Läheinen voi puhua kuin urheiluselostaja eli kuvailla lapselle, mitä hän itse näkee ja mitä tapahtuu.
  5. Läheiselle kerrotaan, millä keinoilla lapsi pystyy kodin ulkopuolella sillä hetkellä kommunikoidaan. Näitä ovat esimerkiksi eleet.
-