



Harjoitus: Kenelle kerron?

Tavoite

Ymmärrät, kenelle haluat kertoa sukupuolestasi.

Ohje

Kuvittele itsesi ympyrän keskelle. Kuvittele elämänpiirisi ihmisiä ympyrän kehälle. Aseta mielessäsi läheisimmät lähelle itseäsi.

Mieti, kenelle heistä haluaisit kertoa sukupuolestasi.

Sinun ei tarvitse kertoa ensimmäisenä läheisimmille ihmisille. Voit kertoa ensin henkilöille, jotka koet turvallisimmiksi.

Pohdi asiaa turvallisuudentunteen kautta. Keille kertominen tuntuu turvallisimmalta?

Kuka tai ketkä ihmiset tuntuvat sinulle turvallisilta? Kenelle haluaisit kertoa?