



# Harjoitus: Oma turvasuunnitelma

---

## Tavoite

Laadit itsellesi suunnitelman, jota noudatat, jos kohtaat syrjintää tai kiusaamista.

## Ohje

Lue alta löytyvät kysymykset. Pohdi niihin vastauksia joko mielessäsi tai kirjoittaen alta löytyviin laatikoihin.

---

- Mistä tunnistan, että minua on syrjitty?
- Keneltä voin saada tukea, jos minua syrjitään?
- Kuka vastaa syrjintätilanteiden selvittämisestä koulussani, opiskelupaikassani, työpaikallani, ammattijärjestössäni tai harrastustoiminnassani? Etsi valmiiksi tällaisen henkilön yhteystiedot ja kirjoita ne ylös.
- Jos en tiedä, kuka vastaa syrjintätilanteiden selvittämisestä, mistä voin kysyä apua?

## Suunnitelmani syrjintätilanteen varalle