



Harjoitus: Sukupuolinormien vaikutus minuun

Tavoite

Hahmotat, millaisia asioita pidät hyvinä ja oikeina sekä millaisia väärinä. Tutkiskelet, voisiko näistä asioista ajatella toisin.

Ohje

Lue alta löytyvät kysymykset. Pohdi niihin vastauksia joko mielessäsi tai kirjoittaen alta löytyviin laatikoihin. Voit valita kysymyksistä ne, jotka sopivat omaan tilanteeseesi.

Miten koen syntymässä määritellyn sukupuoleni? Onko siinä ollut jotakin hyvää? Entä huonoa?

- Millaisia odotuksia muut asettavat minulle olettamansa sukupuolen perusteella?
- Millaisia odotuksia asetan itse itselleni syntymässä määritellyn sukupuoleni perusteella?
- Onko jotakin, jonka en koe olevan minulle sallittua syntymässä määritellyn sukupuoleni perusteella? Miksi?

Yritä keksiä vähintään 8–10 vastausta.

Millaisia vastauksesi ovat? Painottuvatko ne hyviin vai huonoihin puoliin? Mihin nämä arvokäsitykset pohjaavat? Ovatko ne haastettavissa?

Minä ja syntymässä määritelty sukupuoleni

Tarkastele sitten vastauksiasi