



Kuinka rento lapsi on?

Tavoite

Opit tunnistamaan, kuinka rentoutunut tai jännittynyt lapsesi on erilaisissa arkitilanteissa.

Ohje

Kirjaa ylös erilaisia arjen tilanteita, joissa olet lapsesi kanssa tai joissa pystyt seuraamaan häntä. Havainnoi, miten lapsesi liikkuu ja toimii.

Kuinka rento lapsi on? Esimerkkitalanteita:	Jähmeä, juuttuu paikalleen, ei osallistu lainkaan	Vähäeleinen- ja ilmeinen, jännittynyt, liikkuu tavallista hitaammin	Vähäilmeinen, mutta liikkuu melko normaalisti	Levoton, liikkuu tavallista enemmän	Rento, ilmeikäs
Kotona, kun vain perheenjäseniä paikalla					
Kaupassa vanhemman kanssa					
Harrastuksessa					
Kun kaveri kylässä					
Kun isovanhempi kylässä					
Kun sisko- tai velipuoli kotona					
Päiväkodin tai koulun pihalla					
Päiväkodin tai koulun sisällä vanhemman kanssa					
Listaa arjessa toistuvia, lapselle tärkeitä henkilöitä, paikkoja ja tilanteita					