



# Harjoitus: Puheen tallennus ja kuuntelu

---

## Tavoite

Lapsi harjoittelee sietämään oman äänensä kuulemista jännittävässä ympäristössä. Lapsi totuttautuu siihen, että uudet ihmiset kuulevat hänen ääntään ja puhettaan.

## Ohje

1. Tallentakaa yhdessä tilanne, jossa lapsesi kanssa juttelette. Kuunnelkaa tallenne yhdessä ja miettikää, miltä oman äänen kuuntelu tuntuu.
2. Kuunnelkaa tallenne yhdessä sellaisen henkilön kanssa, jolle lapsi uskaltaa puhua.
3. Miettikää yhdessä, kuka olisi sellainen henkilö, jolle puhumista lapsi jännittää ja jonka kanssa tallenteen voisi kuunnella. Käyttäkää tässä apuna jännitys-rohkeus-mittaria. Aloittakaa henkilöistä, joiden kohdalla puhejännitys on vähäisintä.

Harjoitusta on hyvä toistaa useamman kerran uuden henkilön kanssa. Näin jännitys edelleen laskee ja lapsen valmiudet tehdä harjoitus taas uuden henkilön kanssa vahvistuvat.

---