



Tutkitaan yhdessä

Valitkaa sopivat vaihtoehdot.

Mitä enemmän vaihtoehtoja valitsette, sitä todennäköisemmin lapsellasi on tunteiden säätelyn haasteita.

Kun minua suututtaa, minä

huudan ja raivoan

- kiroilen
- lyön toisia tai itseäni
- haluaisin lyödä toisia, mutta en tee sitä
- lyön esineitä
- heitän tavaroita
- haluan rikkoa tavaroita
- haukun ja nimittelen toisia
- itken
- haluan vain olla yksin
- ajattelen, että tekisi mieli kostaa toisille
- syljen
- haluan karata
- en halua puhua kenenkään kanssa
- rikon toisten tavaroita
- revin kirjoja tai papereita
- en halua, että minuun kosketaan
- haluan olla rauhassa
- toivon, että minua lohdutettaisiin
- olen surullinen
- haluaisin apua aikuiselta